

# CONVERSACIONES SOBRE

# cannabis



→ De 18 a 21 años ←

Antes de comenzar, piense en si la persona con la que hablará busca conexión, datos y orientación.

QUÉ  
DECIR

LEYES

sobre la marihuana  
en el estado de  
Washington



(Elija las opciones que considere más adecuadas a usted).

1 "Me importas y me preocupo por ti. Quiero que estés seguro y saludable".

3 "En lugar de simplemente probarlo, investiga primero. El cannabis es cada vez más habitual, como el alcohol, pero eso no implica que sea inofensivo o que esté bien".

2 "Consumir marihuana puede interferir en el rendimiento escolar, universitario o laboral".

4 "Si consumes cannabis para enfrentar la vida, el cerebro no se habitúa a afrontar emociones difíciles. El cerebro debe aprender y depende de ti tomar la decisión de superar situaciones difíciles sin drogas".

- Es ilegal que cualquier persona menor de 21 años tenga o consuma marihuana (excepto con indicación médica).
- Sin importar la edad, es ilegal conducir bajo los efectos de cualquier cantidad de marihuana.
- Es ilegal que una persona consuma marihuana en lugares públicos.
- Es ilegal cultivar plantas de marihuana sin una licencia emitida por el estado.
- Es ilegal que los adultos entreguen marihuana a menores. También es ilegal que los padres entreguen marihuana a sus hijos.

# ASPECTOS del cerebro

Cada cerebro y cada cuerpo son diferentes. Esto es lo que sabemos hasta ahora.



El cerebro continúa en desarrollo hasta los 25 años de edad.

- **Desarrollo:** la marihuana afecta las partes del cerebro que controlan las emociones, la memoria y el juicio.
- **Coordinación:** el THC probablemente deteriore su capacidad para conducir, practicar deportes o hacer otras actividades.
- **Aprendizaje y memoria:** el consumo excesivo de marihuana por adultos jóvenes puede provocar problemas con el razonamiento, la memoria y el aprendizaje. (NIDA)
- **Dependencia:** el consumo recurrente de marihuana puede dar lugar a adicción, que significa que las personas tienen problemas para controlar su consumo de drogas y a menudo no pueden dejar de hacer aunque quieran.

(NIDA)

## CONSEJOS para CONECTARSE

LA AYUDA comienza con una CONEXIÓN

- Respete sus límites y también los suyos
- No juzgue ni menosprecie
- Escuche más que hablar
- Conéctese, no intente convencer
- Conozca su posición, pero deje espacio para los desacuerdos

¿QUIÉN puede AYUDAR?



Casi todos hemos tenido una tía atrevida o un tío genial. ¡Incluya en la lista su persona favorita para ayudar!

Buenos amigos o amigos en común • Compañeros de trabajo • Hermanos  
Compañeros de habitación • Primos • Tía(o) • Maestro, consejero, profesor de la escuela

## ¡CÚÍPESE!

Ver a un amigo en dificultades es difícil, busque ayuda usted también. Recuerde: no puede tomar decisiones por ellos y no puede cambiar a otras personas.

desarrollado por  preventdarkcounty.org